



# C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di Rovato (BS)

Domenica 18 Maggio 2025

## CIMA GREM (2049mt), FOPPAZZI (2097mt) E MONTE GOLLA (1982mt) - OROBIE BERGAMASCHE

Da Piazza di Oneta (BG)



Difficoltà	E - EE
Preparazione Fisica	BUONA
Preparazione Tecnica	MINIMA
Quota di partenza	M. 923
Quota massima	M. 2097
Dislivello in salita	M. 1513
Sviluppo in km	KM. 14,4
Tempo di salita	ORE 4,00
Tempo Totale A/R	ORE 6,00
Abbigliamento	MEDIA MONTAGNA
Attrezzatura	NULLA
Pranzo	AL SACCO
Acqua sul percorso	NO
Copertura cellulare	SI

### Descrizione itinerario:

Escursione che tocca 3 cime: cima Grem , cima Foppazzi e monte Golla.

L'escursione ha come partenza la località Piazza nel Comune di Oneta.

Lasciata la macchina nel piccolo parcheggio ci si incammina nel borgo e si seguono le indicazioni che portano, dopo una leggera discesa verso una cascina, al sentiero 239.

Dopo un'ora di bosco si esce in una radura, che ci accompagnerà quasi fino in cima. Dopo 2 ore si raggiunge la Baita Alta di Grem tagliando e incrociando più volte la strada, (scorciatoia più ripida ma permette di guadagnare tempo).

Arrivati alla Baita Alta si prosegue sul sentiero 223, lasciandolo quasi subito alla destra per seguire una traccia evidentissima che porta sulla cresta e da qui al tratto più duro e ripido che sale fino a raggiungere l'ultimo tratto di cresta, piatta, facile e molto panoramica. Con una buona gamba in 3 ore si arriva in cima. Successivamente si inizia la discesa dalla parte opposta da cui si è arrivati e dalla bocchetta di Grem si inizia subito la salita alla Cima Foppazzi.

Si ritorna alla bocchetta dallo stesso sentiero e si segue il sentiero fino alla bocchetta di Golla e da qui si sale all'omonimo monte.

Nel Ritorno si passa dal rifugio Baita Golla e poi il bivacco Mistri.

Raggiunto il bivacco Mistri, seguendo il sentiero 223, ci si ricollega alla Baita Alta di Grem e da qui ripercorrendo il sentiero dell'andata si torna al punto di partenza.

Ritrovo e partenza	Rovato, Punto Scarpe (vicino casello A4) - Ritrovo ore 06.00
Località inizio itinerario	Piazza di Oneta - 45°52'33.4"N 9°49'05.5"E
Direttore di Escursione	Sergio Gerbini 333 574 2462